

# Yogasolan & Yoga-Retreat auf Mallorca

04.06. - 11.06.25



## Eine Reise zu Dir selbst für innere Balance und mehr Gelassenheit mit

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben, sowie Meditationen mit Sonja
- Yoga, Indian Balance und Atemübungen in der wunderschönen Natur mit Gabriele

### Zusammen erleben:

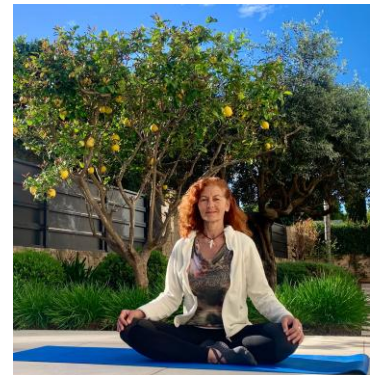
- Baden / Spaziergänge am Strand
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen
- Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten

**Ort:** Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

**Seminarkosten:** 590 Euro (inkl. Verpflegung) zzgl. Flug, Übernachtungen, Transfer oder Mietwagen.  
(Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



*Wir freuen uns auf Dich!*



Sonja Brand  
Yogasolan-Therapeutin  
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung  
Ernährungsberaterin  
Tel: +4917682258938 Email: [sonja@somibra.de](mailto:sonja@somibra.de)  
[www.sonjabrand-yogasolan.com](http://www.sonjabrand-yogasolan.com)

Gabriele Hirsch-Smolarczyk  
Yogalehrerin BDY / EYU  
Indian Balance Instructor

Tel: +491605631850  
Email: [gaby.hirsch@outlook.com](mailto:gaby.hirsch@outlook.com)