

Gesundheitstage im Casa Yogasolan auf Mallorca



**Eine Reise zu Dir selbst
für innere Balance, Gesundheit und mehr Gelassenheit**

ES ERWARTET DICH:

- Myoreflextherapie/ Dunkelfeldmikroskopie/ KID – Übungen
- Ayurvedische Anwendungen/ Ayurvedische Doshabestimmung
- Coaching/ Meditation/ Yogasolan – Vortrag
- Ayurvedisches Kochen/ Ayurveda – Vortrag
- Gemeinsames Frühstück und Mittagessen
- Gemeinsame Ausflüge zu besonderen Orten auf der schönen Insel

ORT: Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

TERMINE: Freitag, den 16.05.25 – Mittwoch, den 21.05.25

Ausführliche Informationen: Homepage: sonjabrand-yogasolan.com



Bärbel Miez **Günther Miez**
Ayurvedatherapeutin Heilpraktiker
Myoreflextherapeut

Wir freuen uns auf dich!



Sonja Brand
Yogasolan-Therapeutin
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung

Telefon Spanien: +34 971 8551 44
Mobil Deutschland: +49 176 5258 2148
E-Mail: baerbel.sineu@yahoo.de

Mobil: +49 176 822 589 38
E-Mail: sonja@somibra.de
www.sonjabrand-yogasolan.com