

Yogasolan & Yoga-Retreat auf Mallorca

02.07. – 09.07.2025



Eine Reise zu Dir selbst für innere Balance und mehr Gelassenheit mit

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben, sowie Meditationen mit Sonja
- Yoga und Atemübungen in der wunderschönen Natur mit Susanne

Zusammen erleben:

- Baden / Spaziergänge am Strand
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen
- Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten

Ort: Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

Seminarkosten: 590 Euro (inkl. Verpflegung) zzgl. Flug, ggf. Mietwagen oder Transfer und Übernachtungen. (Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



Wir freuen uns auf Dich!



Sonja Brand
Yogasolan-Therapeutin
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
Ernährungsberaterin
Tel: +4917682258938 Email: sonja@somibra.de
www.sonjabrand-yogasolan.com

Susanne Mai
Dozentin für Yoga und Meditation
Yogasolan-Coach für Persönlichkeitsentwicklung
Yogatherapeutin
Tel: +49 172 75 61 484
Email: susanne@susannemai.de